

NDA

JRD'HUI

ction des jeunes pompiers recrutés de 12 à 16 ans, discipline, civisme et ont au cœur de cette enseignements et auprès du président 4 42 31 Les épreuves n auront lieu le bre à la caserne de 13 heures à 17 es inscriptions.

sition Germain

de l'horlogerie et du e, ingénieur, inventeur, onvaincu, homme de fis qui a traversé les s. Tél. 04 50 96 43 00.

anicule

ines âgées de plus de moins de 70 ans mais ; personnes vivant solées, les personnes n de handicap sou- ; inscrites sur le fichier n cas d'alerte sani- ent se faire connaître ; services suivants : tologie au j9 49, FPA du Sans- 4 50 98 91 54 ou à atrix de Faucigny au 14 00. La famille ou les ivent donner l'alerte es situations sensi-

e Medrano

les Esserts, représen- heures et à 20 h 30. hé en centre-ville ude Antoine, de 8 2 h 30, tous les lundis. imentaires et manu-

74

aiance des personnes ultes en situation de permanences téléphonique les lundis à 14 heures à 17 04 50 46 80 91, pour res qui seraient j témoins de situations ance en Haute-Savoie, on ou au domicile.

REDI 13 AOÛT

le patrimoniale s, rendez-vous devant ourisme pour une le thème : "Deux ir Saint-Nicolas". rée 1 h 30 environ ments et inscription au 04 50 96 43 00 ou ourisme au 9 69

14 AOÛT

E

IDE

ue du Mont-Blanc d du Chevrant. 16 82 00 ces médicales de le l'Arve d du Chevrant. 16 82 56 cin de garde et s médicales 5. d'urgence 1

Appeler le 112.
→ Pharmacie de garde 24h/24
 Contacter le 3237, puis préciser le code postal.
→ Dentiste de garde
 Le dimanche de 9 à 12 heures au 04 50 66 14 12.
→ Kinésithérapie respiratoire
 Samedi et dimanche, de 9 heures à 12 heures et de 14 à 17 heures au 04 50 84 12 13.

uphiné

IOUS SUIVRE :
 rez maintenant nous suivre quotidiennement sur :

Facebook uphiné Libéré
 Twitter @LeDLHauteSavoie

IOUS JOINDRE :

las-Girod, 74300 Cluses
 ter la rédaction : 04 50 18 40 70 ldredcluses@ledauphine.com
 ter la publicité : 04 50 18 40 70 ldcluses@ledauphine.com
 daction et publicité : 04 50 18 40 75

COURSE À PIED | L'année 2014 a été fructueuse pour le club qui a remporté de nombreux titres et podiums

Le Faucigny Athletic Club en première ligne

La saison a été fructueuse pour le Faucigny Athletic Club (FAC). Hausse du nombre de licenciés et de nombreux podiums au cours de la saison, les chiffres sont encourageants pour l'année à venir. Parmi les bonnes surprises, la distinction de nombreux jeunes, qui constituent un véritable espoir. « Ils ne courent que depuis un an ou deux, et ont déjà de bons résultats », nous dit fièrement Daniel Valet, principal coach du club. « Leur montée dans les catégories supérieures constitue un bon espoir ». Les plus âgés ont eux aussi ramené de bons résultats, avec entre autre deux podiums trail, dont un à l'Ultra-trail du môle. Pour les 185 licenciés, on peut dire que la saison a été une belle réussite.



Les plus jeunes participent aussi activement aux entraînements, compétitions, et à la vie du club. Photos FAC

« Tout le monde est coureur »

Les causes d'un tel succès ? La passion, le travail, et surtout, l'humilité. L'entraînement se fait à horaire régulier, le club touche un panel d'âge impressionnant, de 4 à 60 ans, et tous sont réunis par la même passion : courir. « Tout le monde court au club, des plus jeunes jusqu'au président », ajoute Daniel. « Les jeunes ont un bon esprit, il n'y a pas de dettes. Tout le monde est pareil dans l'effort. Lorsqu'on doit partir une heure plus tôt de l'entraînement, on arrive une heure avant. Les coaches s'entraînent dans la foulée, juste après les séances. » Et Gilles Farina, vice-président du club, renchérit : « À chaque séance, même en plein hiver, c'est entre 40 et 60 personnes qui participent aux entraîne-

ments. » Ceux-ci sont gérés par une dizaine de coaches, eux-mêmes supervisés par Daniel Valet. Tout le monde s'entraîne ensemble par tranche d'âge, ce qui tend à équilibrer les groupes. Côté budget, les finances du club sont équilibrées, notamment grâce aux aides apportées par la commune et ses différents sponsors. Mais le club regrette ne pas avoir participé à certaines compétitions, en raison de leur éloignement géographique, qui lui causerait trop de frais. Pour l'année à venir, le club espère atteindre la barre des 200 licenciés, dans la continuité des années précédentes. Il prévoit également d'agrandir son staff technique en recrutant de nouveaux intervenants. À noter également que l'événement des "10 kilomètres de Cluses", organisé par le FAC, et qui avait connu un véritable record de participation avec 247 coureurs classés cette année, sera renouvelé en 2015. La date est pour l'instant fixée au 5 avril. Pas moins de 70 bénévoles étaient présents pour assurer le bon déroulement de la course. Enfin, si le budget le permet, le club prévoit d'effectuer une sortie sportive d'un week-end au cours de l'année, avec tous les bénévoles et pratiquants. Après avoir profité d'un barbecue à la fin du mois de juin pour fêter la saison passée, les coureurs ont l'été pour reprendre leur souffle. Reprise des entraînements le 26 août. Ceux-ci auront lieu à la piste de Cluses-Scionzier, et au gymnase du lycée pour les plus petits. Une rentrée au pas de course même pour les plus jeunes.

Matthias SOMM



Tout le monde court au Faucigny athletic club ! Photos FAC



Il n'y a pas que les petits qui montent sur les podiums. Le FAC est récompensé de nombreuses victoires. Photo FAC



Chez les filles, même après des efforts intenses, la bonne humeur est au rendez-vous. Elles comptent plusieurs podiums cette année. Photos FAC



Dès l'âge de 4 ans, les petits peuvent venir s'entraîner (haut). Et obtiennent déjà des récompenses (bas) Photos FAC



Les 10 km de Cluses en bref

Il s'agit d'une course organisée par le club, qui vise un public large et de tous niveaux. Des courses enfants (à partir de 5 ans), au relais des plus confirmés, tous peuvent venir partager l'esprit de la course à pied. L'idée est de réaliser une boucle en un temps minimal. Ce parcours allie passages techniques pour ceux qui recherchent la performance, et course en bord de l'Arve pour ceux qui préfèrent profiter du paysage. Créée en 2006, la course vise chaque année un public plus large, pour transmettre les valeurs de la course à pied. Rappelons qu'elle a battu son record de participation lors de l'édition 2014, qui a eu lieu le 13 avril dernier, et qui a réuni plus de 247 coureurs cette année.



Petits et grands de tous niveaux viennent courir. Photos FAC

Une grande partie de la réussite de cette épreuve est due à ses bénévoles (plus de 70 ont participé cette année), qui s'impliquent grandement pour le club. L'événement sera normalement renouvelé en 2015, avec une date prévue le 5 avril.

M.S.